

Välkommen på föreläsning med Annica Kosner som föreläser om Lågaffektivt bemötande så kan du förebygga och hantera problembeteenden

24 April 18:00-20:00

Kalmarsalen Glasverandan

Anmäl dig till:

attentionkalmar@hotmail.com

senast 10/4-2018



Inga beteenden uppstår i ett vakuum utan uppstår i samspel med omgivningen. Det är alltså inte personen som är bärare av problemet, det uppstår i en spiral med omgivningen.

Utgår man från detta synsätt innebär det att det bästa sättet att bemöta problembeteenden är att rikta insatser primärt till förälder/lärare/personal. Det har också visats i forskning att detta tillvägagångssätt innebär att beteendet ändras fortare än om fokus är på beteendet i sig.

Lågaffektivt bemötande har sin utgångspunkt i att människor med problembeteenden har svårigheter med funktioner som till exempel affektreglering.

Ta del av en föreläsning som utgår från lågaffektiva metoderna Hantera, Utvärdera, Förebygga - med fokus på synsätt, tänkande, perspektiv och praktiska förhållningssätt.

Programpunkter:

Intro - Etiken bakom lågaffektivt bemötande

Hur kan man minska stress och problembeteenden, och samtidigt gynna en miljö präglad av lugn och positiva möten?

Hur kan man arbeta med sig själv som redskap för att skapa lugn och inte själv smittas av andras affekter?

Föreläsare: Annica Kosner är leg psykolog och genomför specialistutbildning i neuropsykologi. Annica har arbetat som psykolog i skolan och inom barn- och ungdomspsykiatri och sedan fem år tillbaka anlitad på heltid med lågaffektiva uppdrag i egna företaget CalmarSund Psykologtjänst AB. Annica arbetar med handledning/konsultation, utbildningar/föreläsningar, utredningar samt även författare, Annica ingår i det nationella nätverket Lågaffektiva psykologer som leds av Bo Hejlskov Elvén."

Hälsningar styrelsen Attention Kalmar